

Könyörgés

Imasegédlet:

Hogyan vezessünk imalistát

Mi ez pontosan?

Az imalista segít mélyebb, következetesebb és ezáltal hatékonyabb imaéletet kialakítani. Ez az imasegédlet megmutatja, hogyan kezdjük hozzá.

Miért alkalmazzuk?

„Isten a mennyben meghallgatja imáitokat, és válaszol rájuk. Soha nem vallott kudarcot, ha az ember őszinte volt a kéréseiben és őszinte a vallomásaiban. A hitetek szüljön türelmet. Isten sohasem siet, mondta Szent Ágoston, mert neki az egész örökkévalóság rendelkezésére áll, hogy elvégezze munkáját.” E.M. Bounds

Bibliai vonatkozás:

„Semmiért se aggódjatok, hanem imádságban és könyörgésben mindenkor hálaadással tárjátok fel kéréseiteket Isten előtt.” Filippi 4:6 (RÚF)

Rövid bevezető az imalista vezetéséhez

Az imalista segít összpontosítani anélkül, hogy túlságosan megterhelődnénk, hiszen a nap folyamán bármikor visszatérhetünk általa az imádkozáshoz.

Segítségével, amikor visszatekintünk és megvizsgáljuk, hogy miért is imádkozunk, megláthatjuk, hogy mennyi mindenre kiterjedhet a figyelmünk, mennyi mindent magában foglal az imádságunk.

Többek között az imalista egyik szépsége az, hogy megünnepelhetjük imameghallgatásainkat és így tudatosítjuk magunkban, hogy Isten hatványozottan és erőteljesen cselekszik.

Alkalmazás: Hogyan vezessünk imalistát?

Egy egyszerű módszer az, ha a hét minden napját felírjuk egy napló egy oldalára. Minden naphoz írunk 4-6 különböző témát, személyt vagy helyet, amiért és akiért kitartóan szeretnénk imádkozni. Imádkozhatunk ezekért a napi csendességünk során vagy miközben haladunk teendőinkkel.

Használhatjuk a 24-7 Prayer 'Inner Room' Appot (Belső szoba), ahol lehetőségünk van imalistákat készíteni a különböző napokra és emlékeztetőt is beállítani az imádkozásra.

Egy egészséges imalista a következőket tartalmazza:

Munkahelyi/szakmai/hivatási szféra: Legalább heti egyszer imádkozunk azért a helyért, ahol dolgozunk vagy azért a közegért, amelyre hatással vagyunk. Kérjük Istent, hogy munkálkodjon azon a helyen, hogy általunk mások is megtapasztalják az Ő jelenlétét, és életünk ott is lehessen az Ő jelenlétének édes illata.

Feladatok, határidők: Imádkozunk konkrétan a projektért, amin éppen dolgozunk, az árajánlatért, amit épp készülünk megtenni, a vizsgákért, amelyekre tanulunk vagy a szolgálatért, amelyet vezetünk. Lehetséges, hogy több területre kiterjed a munkánk, szolgálatunk, ezért felszabadító lehet, ha külön napokra felosztva imádkozunk ezekért.

Családtagok: Minden nap imádkozz legalább egy személyért a családobdól.

Tágabb családi kör, közeli barátok: Imádkozunk azokért az emberekért, akik elkísérnek bennünket életünk során. Ilyen például egy közeli barát, unokahúg vagy unokaöcs, nagyszülők vagy keresztyerek, vagy épp egy fiatal a gyülekezetünkéből. Válasszuk ki minden napra egy személyt ebből a kategóriából és imádkozunk értük.

Vezetők: a Biblia arra bátorít bennünket, hogy imádkozzunk vezetőinkért, függetlenül attól, hogy mennyire kedveljük őket. Miért ne imádkozhatnánk hetente egyszer a

gyülekezetünk és egyházunk vezetőiért, a hét egy másik napján a főnökünkért és egy nap a politikai vezetőkért?

Hitetlen barátok: nagyon fontos, hogy imádkozzunk azokért, akik még nem ismerik Jézust. Nevezzünk meg legalább egy embert, aki a közvetlen környezetünkben él, együtt dolgozik velünk, vagy közös fociedzésekre járunk, és hozzuk Jézus elé őket minden nap. Imádkozzunk az üdvösségükért és azért, hogy felismerjék azt, hogy Isten keresi őket. Határozzuk el a szívünkben, hogy részei leszünk annak a rejtett folyamatnak, amelyben barátaink Jézus felé fordulnak.

Város/Régió/Nemzet: követve a nagy misszióparancs példáját, hasznos minden nap egy-egy földrajzi területért imádkozni. Válasszunk ki naponként egyet-egyét és imádkozzunk a következőkért:

„*Jeruzsálem*” – a falunk/településünk/városunk: imádkozzunk településünk békéjéért és azokért a területen belüli különleges ügyekért, ahol szeretnénk, hogy Isten beavatkozzon.

„*Júda és Samária*” – a megyénk/vidékünk/országunk: különösen azok a részei, amelyek eltérő kultúrájúak vagy etnikumúak: imádkozzunk, hogy az evangélium meggyökerezzen új helyeken és nyíljanak lehetőségek arra, hogy Jézus szeretetét bemutassuk tágabb környezetünkben is.

A „*nemzetek*” – melyik nemzetnek a sorsát helyezte Isten a szívünkre? Imádkozzunk az ott élő emberekért, gyülekezetekért és kormányzásért. Járjunk közben a misszionáriusokért és a helyi testvérgyülekezetekért vagy azokért a gyülekezetekért, amelyekkel valamilyen formában együttműködik egyházunk.