

Imádság mindenhol

## **Imasegédlet:**

### **Hogyan gyászoljunk (A siralom útja)**

#### **Mi ez pontosan?**

A gyász a Bibliának egy kiemelkedő része. Ez az imasegédlet rámutat, hogy mennyire fontos a siralmakról szóló Bibliai részeket a saját életünkben is alkalmaznunk.

#### **Miért alkalmazzuk?**

„Egyre inkább rádöbbenek, hogy az imádkozás jelentős része gyász.” Henri Nouwen

#### **Bibliai vonatkozás:**

„Bárcsak a fejem vízzé változnék, a szemem pedig könnyhullatásnak kútfejévé, hogy éjjel-nappal sirathatnám az én népem leányának megöltjeit!” Jeremiás 9:1 (KAR)

„Bár reggel, délben, este gondban vagyok, és sóhajtozom, ő meghallja hangomat.” Zsoltárok 55:18 (RÚF)

#### **Rövid bevezető a siralmakhoz**

Imaéletünk azon területein, ahol nem kapunk választ, vagy azokban az időszakokban, amelyek visszatérő fájdalmak áradatát hordozzák, a leghasznosabb segédeszközeink azok a bibliai részek, amelyeket gyűjtőnéven „Siralmakként” ismerünk.

A „Hogyan imádkozzuk a Zsoltárokat” című imasegédlet röviden említette már a gyászról és siralmakról szóló panaszszólamokat, az alábbiakban tovább foglalkozunk ezekkel.

A megválaszolatlan ima valamilyen veszteség elszenvetését feltételezi, amely végül a gyász és a csalódottság feldolgozásához vezet. Reményeink és elvárásaink beteljesületlenül maradtak, elveszítettük a szerettünket, szertefoszlottak álmaink. Isten nem úgy cselekedett, ahogyan arra számítottunk volna.

Ilyenkor kell emlékeztetnünk magunkat arra, hogy a fájdalom nem az ellenségünk. A fájdalom egyszerűen fájdalom. És a fájdalmunkat ki kell fejeznünk, mert az a fájdalom, amely nem jut kifejezésre, soha nem tud átalakulni. És az a fájdalom, ami nem alakul át, továbbadódik.

### **Siralomról szóló részek**

A Biblia siralomról szóló részei talán egyben a leginkább alábecsült és félreértett részek, főként a Zsoltárokban, Jób könyvében, Jeremiás könyvében, és a Jeremiás siralmairól szóló könyvben.

Jeremiás szívszorító fájdalmát fejezi ki könyvében és siralmaiban. Jób megannyi megválaszolatlan kérdéssel és kínzó viaskodással találja szemben magát. És a Zsoltárok több mint egyharmada teljes torokból feltörő, csalódásról és perzselő fájdalomról szóló ének.<sup>1</sup>

**„Ezek miatt sírok én, szemem könnybe lábadt, mert messze van vigasztalóm, aki erőt önthetne belém. Fiaim odalettek, oly erős volt az ellenség.”** Jeremiás Siralmi 1:16 (RÚF)

**„Szabadíts meg engemet, oh Isten, mert a vizek lelkemig hatottak. Mély sárba estem be, hol meg nem állhatok; feneketlen örvénybe jutottam, és az áradat elborít engem. Elfáradtam a kiáltásban, kiszáradt a torkom; szemeim elbágyadtak, várván Istenemet.”** Zsoltárok 69:2-4 (KAR)

**„Bizony, jót reméltem, de rossz következett. Világosságot vártam, és sűrű homály jött. Nyugtalanosság tört rám, mely nem csillapodik; elértek a nyomorúság napjai, feketén járok, de nem a nap hevétől. Fölkelek, és**

<sup>1</sup> A Siralomról szóló Zsoltárok listáját megtalálod a „Hogyan imádkozzuk a Zsoltárokat” című imasegédletben.

**segítségért kiáltok a gyülekezetben. A sakálok testvére lettem és a struccok társa.” Jób 30:26-29 (RÚF)**

### **Alkalmazás: A siralom útja**

Meglehetősen ironikus, hogy sokan épp ezeket a Bibliai részeket szorítjuk a személyes áhítatunk és a közös alkalmaink perifériájára, miközben pontosan azért kaptuk ezeket ajándékba, hogy segítségünkre legyenek a csalódottságban, gyászban és veszteségekben, amelyekre mindannyiunk életében sor kerül.

A Szentírás siralomról szóló részei azért lettek megörökítve, hogy velünk legyenek fájdalmainkban. Bár úgy tűnhet, Isten jelenlétének utolsó nyoma is eltűnt, ezek a részek titokzatos módon közvetítik felénk azt az igazságot, hogy Isten nem egyszerűen kimenekíteni akar minket fájdalmainkból, hanem elsősorban velünk akar lenni, amikor átéljük azokat.

Ő ott van velünk – átérzi a fájdalmunkat, hordozza a bánatunkat, meghallgatja a dühünket, és megérti a kételyeinket.

Az Ószövetség íróit kemény fából faragták. Nem irányítani vagy figyelmen kívül hagyni próbálták a fájdalmat, hanem arra biztatnak minket, hogy ne meneküljünk előle, még akkor sem, amikor a bánat leküzdhetetlennek tűnik. Arra hívnak, hogy nézzünk szembe a gyásszal, és teljes szívvel fejezzük ki ezt a Szent Isten jelenlétében. Ezek az írók tudatában voltak annak, hogy még ha úgy is tűnik, hogy odaveszett az életünk, nem kell odavesznie a lelkünknek is.

Alain Emerson „Ragyogó Sötétség” (Luminous Dark) című könyvében arról ír, hogy hogyan dolgozta fel szeretett felesége, Lindsay halálát, aki fiatalon, huszonhárom évesen hunyt el. A siralomról szóló saját felfedezéseit így részletezi:

**„Ahogy visszanézek azokra a túlélésről szóló napokra, emlékszem arra az újonnan felfedezett megbecsülésre, amit a Szentírás hiteles és őszinte mivolta iránt éreztem. Bár szokatlan volt számomra, egyfajta szent kapcsolatot**

**kezdtem megtapasztalni: rádöbbentem, hogy a Biblia teret enged a teljes reménytelenség és fájdalom kitöréseinek is. Anélkül, hogy sietve próbáltak volna kimenteni erről a helyről, a Szentírás szavai megpihentek rajtam, és hangot adtak a kétségbeesésemnek.”**

Ne rohanj át a siralomról szóló panaszszóltárokon, még akkor sem, ha jó napod van. Engedd, hogy a szent szavak formálják a lelked, hogy amikor nehéz napok jönnek, rendelkezésedre álljon egy jól megalapozott és begyakorolt imaforma, ami átsegít a nehéz időkön.

Ha jelenleg egy sötétebb időszakát éled az életednek, tele megválaszolatlan imákkal, ha bizonytalan vagy afelől, hogy hogyan osztd meg Istennel imában a dühödöt és csalódottságodat, hogyan fejezd ki haragodat, akkor tudd, hogy meghívást kaptál arra, hogy az Atya elé hozd mindazt, ami benned van.

Úgy fogadd a siralomról szóló részeket, mint ritka kincset, amely segít szent szavakat szólnod, amikor nincsenek szavaid. Ahogy ezt teszed, lassan rádöbbenés majd, hogy még ha ez jelenleg lehetetlennek is tűnik, Isten olyan módon képes használni a megtörtségedet, ahogy azt el sem tudnád képzelni. Azt, ami visszafordíthatatlannak tűnik, Ő a remény üzenetévé tudja formálni. De ez a fajta erő és kitartás csak úgy alakulhat ki bennünk, ha átímádkozzuk magunkat a fájdalom folyamatán. Pontosan ezért kaptuk ajándékba Istentől a Bibliában található gyászról szóló részeket.

### **Gyászról szóló könyv:**

A Bánatról – C. S. Lewis (A Grief Observed – C. S. Lewis)