

Figyelmes hallgatás

## **Imasegédlet:**

# **Gyermeknevelés, mint imádság**

### **Mi ez pontosan?**

Az imádkozás lehet egyszerű. Az alábbi imasegédlet egy rövid elmélkedést tartalmaz szülők és gyermeket nevelők részére.

### **Miért alkalmazzuk?**

„Isten mindig és mindenhol jelen van, és szüntelen azon munkálkodik, hogy felfedje magát előttünk.” A. W. Tozer

### **Bibliai vonatkozás:**

URam, nem fuvalkodik fel a szívem, nem kevély a tekintetem. Nem törekszem arra, ami túl nagy és elérhetetlen nekem. Inkább csitítottam, csendesítettem lelkemet, mint anya a gyermekét. Mint a gyermek, olyan most a lelkem. Zsoltárok 131, 1-2 (RÚF)

### **Rövid bevezető: Gyermeknevelés és imádság**

Egy kimerült anya egyszer részt vett egy szemináriumon, amit a sivatagi atyákról tartottak. Gyakorlati tanácsot keresett az imaéletét illetően. A gyermekéről való gondoskodás fárasztó és kimerítő volt, és igazi kihívássá vált mellette az összeszedett, fegyelmezett imaélet.

A régi bevált rutin már nem működött amióta anyává vált, folyamatosan fáradt volt. Úgy érezte, ez az eddigi legrosszabb időszaka az Istennel való kapcsolatában, pedig pont a gyermekáldás fedhetné fel előtte az Atya szívének mélyét.

Miközben korunk nagyszerű imaharcosairól hallgatta az előadást, akik mindenüket maguk mögött hagyva a remete életet választották Jézusért, egyre csalódottabbá vált.

Az előadás végén felemelte a kezét és egy kérdést tett fel: Mondják meg kérem, volt az egyiptomi sivatagban gyermekfelügyelet?

Amikor lelki támpontokat tárunk fel, modelleket dolgozunk ki, figyeljünk arra, hogy ne csak azoknak nyújtsunk segítséget, akiknek az a kiváltság jutott, hogy lassabb, egyszerűbb életmódot folytassanak, hanem azoknak is, akik gyermeket nevelnek és zsúfoltabbak a mindennapjaik. Végülis a legtöbb ember ez utóbbi kategóriába tartozik, és fontos látniuk azt, hogy Isten nem lép ki a hétköznapi rohanásából, hanem ott is jelen van.

Egy nagyszerű tulajdonsága a kelta hitvilágnak az, hogy gyakorlatias, hétköznapi. Íme egy egyszerű és erőteljes kelta imádság:

**„Megvetem az ágyamat az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.”**

Amikor Pete Greig rákényszerült, hogy két kisgyermek elsődleges gondozója legyen, rájött, hogy választania kell aközött, hogy a problémát látja meg benne vagy a lehetőséget.

*„Egyik alkalommal, éjfél tájban, magammal vittem Dánielt az imaszobába, aki pár hónapos volt és a babakocsiban aludt. Épp arra készültem, hogy az Úrral töltsék időt, amikor megébredt és ordítani kezdett, hogy tegyem tisztába. A kezdeti frusztráció után sikerült a pelenkacsere és etetés folyamatát imádságként megélnem, mert nem úgy tekintettem erre a gyakorlatra, mint ami kizökkent, megzavarja az imát és elméledést, hanem ennek kifejeződését láttam benne.”*

## **Alkalmazás: Gyermeknevelés, mint imádság**

Pete imája egyesek számára furcsának tűnhet, de annak valószínűleg nem, aki egy kisbabáról gondoskodik. Ugyanezek az elvek a hétköznapi élet számos területén alkalmazhatóak – például munkába menet, ételkészítéskor, az edzőteremben töltött időben, vagy akár fürdés közben.

## **Elmélkedés a pelenkázóasztal mellett, hajnali fél négykor**

### **A baba felsír**

Atyám, olyan sokszor ez én vagyok. Azt sem tudom mi okból sírok. Nem tudom értelmezni azt, ahogyan érzek. Teljesen tehetetlen vagyok, hacsak nem segítesz rajtam. Mindenestül rád vagyok utalva. Vegyél karjaidba és vigasztalj meg engem. Jézus, szinte hihetetlen belegondolni, hogy egykor te is ilyen kiszolgáltatott és tehetetlen voltál, mint ez a pici baba. Le merem fogadni, hogy néha te is ordítottál. Szentlélek, adj értelmet hangos kiáltásaimnak. Tölts be a te békéddel.

### **Leveszem róla a pelenkát, miközben még mindig sír**

Atyám, te tudod a legjobban. Te csak a legjobbat akarod nekem. Olyan gyakran panaszkodom, amikor bűneimtől akarsz megtisztítani, hogy ne legyen kellemetlen szagom.

### **Tisztára törlöm**

Atyám, megvallom előtted bűnömet, a magam által termelt, bűzlő mocskomat. Bocsáss meg. Köszönöm, hogy megtisztítasz. (Miközben tisztára törlöd a gyermeket, nevezd is meg ezeket a bűnöket.)

### **Bekenem popsikrémmel**

Igen, a sebeim fájdalmat okoznak, amikor ragaszkodom hozzájuk. Biztos vagyok benne, hogy téged is ugyanúgy zavar, mint ahogyan engem. Tisztíts meg ezektől a bűnös kiütésektől. Nem tudom mi a lelki megfelelője ennek a gyógyító krémnek, de most kenj be velem.

### **Tiszta pelenkát adok rá**

Atyám, bocsáss meg, tisztíts meg, gyógyíts meg, vigasztalj meg és öltöztess fel Jézus igazságába. Köszönöm, hogy te akkor is a legjobbat látod bennem, amikor a legmélyebben vagyok.

### **Megszoptatom, megetetem a babát**

Uram, vonj közel magadhoz és tarts biztonságban. Adj ennem. Tölts be a te jószággal. Tisztíts meg minden tisztátalanságtól. Eleveníts meg. Tápláld a lelkemet. Beszélj hozzám – csupa fül vagyok. Megpihenek a Te karodban, ahogyan ez a gyermek megpihen az enyémben.

### **Büfiztetem**

Istenem, tudom, hogy valahogy tetszik neked a mohóságom, de azt is tudom, hogyha túl gyorsan eszem, túl hektikusan, akkor felpuffadok. Hordozz kérlek.

### **Visszaaltatom**

„URam, nem fuvalkodik fel a szívem, nem kevély a tekintetem. Nem törekszem arra, ami túl nagy és elérhetetlen nekem. Inkább csitítottam, csendesítettem lelkemet, mint anya a gyermekét. Mint a gyermek, olyan most a lelkem.” Zsoltárok 131, 1-2 (RÚF)